



CARNIVAL AT XTMPI

Dear parents and children,

This year has been a tough one so this carnival season at XTMPI, we decide to have fun alongside learning. Read below and find out more about our pirate theme this year, as well as suggestions for a healthy, STRONG and brave approach against COVID and against any life struggle! Are you ready? Then get ready for this Thursday, (tsiknopempti), Friday and all next week.

Our theme this year is: XTMPI PIRATES AGAINST COVID. Let's all dress up in creative pirate costume and let's turn the negative idea of pirates into a positive one, getting ready to fight the difficulties the world has been going through these past years and getting ready to take our future in our hands, by turning all our tears into diamonds.

So GET dressed up with home-made costumes! Be creative! Use what you already have (old fabric, unused clothes and scarves, anything). Fun is not always expensive, and it can be created by us! Encourage your children to get creative by showing them the pictures below and let us all practice the following XTMPI PIRATES TIPS FOR A HEALTHY LIFE AGAINST ANY PANDEMIC!

Thank you all for your amazing cooperation. Let us start offering our children positive memories as these are the jewels which will accompany them throughout their lives.

Best Regards,

Xenia Tsolaki Metaxa



Αγαπητοί γονείς και παιδιά,

Φέτος ήταν μια δύσκολη χρονιά, οπότε εδώ στο XTMPI, αποφασίσαμε να διασκεδάσουμε για το φετινό καρναβάλι. Στο σχολείο μας, η διασκέδαση συνδυάζεται πάντα με τη μάθηση, οπότε δείτε τις εισηγήσεις μας για μία υγιεινή, δυναμική και θαραλλέα προσέγγιση ενάντια στην πανδημία και στις δύσκολες περιστάσεις που παρουσιάζονται στην ζωή μας. Ετοιμαστείτε λοιπόν αύριο Πέμπτη, την Παρασκευή και την εβδομάδα που έρχεται.

Το θέμα μας φέτος θα είναι XTMPI ΠΕΙΡΑΤΕΣ ENANTION TOY COVID. Ας ντυθούμε λοιπόν πειρατές με δημιουργικό τρόπο και ας μετατρέψουμε την αρνητική ιδέα των πειρατών σε θετική, σε μια προσπάθεια να θετικής προσέγγισης σε όλα όσα συμβαίνουν γύρω μας.

Ας μεταμφιεστούμε λοιπόν με ρούχα που έχουμε στο σπίτι (παλιά σκισμένα, μεγάλα, μικρά). Το τι έχει σημασία είναι να κατανοήσουν τα παιδιά μας ότι η διασκέδαση δεν πρέπει να είναι πάντα κάτι ακριβό και ότι μπορεί να γίνει με δημιουργικό τρόπο από εμάς τους ίδιους με υλικά/ρούχα που έχουν στο σπίτι. Ενθαρρύνετε τα παιδιά σας να είναι δημιουργικά δείχνοντάς τους τις πιο κάτω εικόνες και προωθήστε τους να εξασκήσουν τις ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ XTMPI PIRATES ΓΙΑ ΜΙΑ ΥΓΙΕΣΤΑΤΗ ΖΩΗ ΚΑΙ ENANTIA ΟΠΟΙΑΣΔΗΠΟΤΕ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ.

Σας ευχαριστούμε όλους για τη συνεργασία σας. Ας αρχίσουμε να προσφέρουμε στα παιδιά μας θετικές αναμνήσεις καθώς αυτά είναι τα διαμάντια που θα τα συνοδεύουν σε όλη τους τη ζωή.

Με εκτίμηση,

Ξένια Τσολάκη Μεταξά





XTMPI Pirates' daily health program against COVID

XTMPI Καθημερινό πρόγραμμα πειρατών ενάντια στον COVID

1. **Healthy breakfast full of vitamin C every day**- Υγιεινό πρόγευμα γεμάτο βιταμίνη C κάθε πρωί
2. **Lots of outdoors play in the sun and fresh air** – Παιχνίδι στην φύση, στον φρέσκο αέρα και στον ήλιο
3. **Exercising every morning. A few jumps and stretches** – Γυμναστική κάθε πρωί
4. **Doing our homework so that we can be educated** – Καθημερινή μελέτη της κατοίκων εργασίας μας
5. **Fruit and veggies to make us strong** – Φρούτα και λαχανικά για να γίνουμε δυνατοί
6. **Washing our hands well** – Πλένουμε πολύ καλά τα χέρια μας
7. **Positive thinking and lots of smiling** – Θετική σκέψη και πολλά χαμόγελα
8. **Kind acts every day** – Πράξεις καλοσύνης καθημερινώς
9. **Writing down a thing we are grateful for every day** – Γραφете κάτι για το οποίο είστε ευγνώμων
10. **Love, lots of love for ourselves and others.** – Αγαπήστε τον εαυτό σας και τους άλλους

