



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

**Θέμα: Μέτρα Πρόληψης της Λοίμωξης από το Νέο Κορωνοϊό
στο Σχολικό Περιβάλλον**

Έχω οδηγίες να αναφερθώ στο πιο πάνω θέμα και να σας πληροφορήσω τα εξής:

Στις 31 Δεκεμβρίου 2019, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) ενημερώθηκε από τις Κινεζικές αρχές για συρροή κρουσμάτων πνευμονίας άγνωστης αιτιολογίας που εντοπίστηκαν στην πόλη Wuhan, επαρχία Hubei, στην Κίνα. Στις 7 Ιανουαρίου αναγνωρίστηκε ως αίτιο των κρουσμάτων αυτών ένα νέο στέλεχος κορωνοϊού με προσωρινή ονομασία 2019-nCoV. Έκτοτε τα κρούσματα έχουν ξεπεράσει τις 20000 στην Κίνα, ενώ έχουν εμφανιστεί σε περιορισμένο αριθμό και σε χώρες της Ευρώπης, Ασίας και Αμερικής. Μέχρι τώρα δεν καταγράφηκε κανένα περιστατικό στην Κύπρο και ο κίνδυνος εμφάνισης τέτοιων περιστατικών είναι μικρός, αλλά όχι απίθανος. Οι Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας σε στενή συνεργασία με τα Ευρωπαϊκά Κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Λοιμωδών Νοσημάτων λαμβάνουν όλα τα απαραίτητα μέτρα πρόληψης και ελέγχου εμφάνισης τέτοιων κρουσμάτων στην Κύπρο.

Σύμφωνα με τα επιδημιολογικά δεδομένα, ο νέος κορωνοϊός 2019-nCoV θεωρείται ότι πέρασε από κάποιο ζώο στον άνθρωπο και στη συνέχεια άρχισε να μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω σταγονιδίων που αποβάλλονται από άτομο που νοσεί με βήχα ή φτάρνισμα και μέσω μολυσμένων χεριών. Εκδηλώνεται με συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος όπως πυρετό, βήχα, δυσκολία στην αναπνοή. Ο χρόνος επώασης της νόσου υπολογίζεται από 2-14 μέρες. Άτομα με υποκείμενα νοσήματα και ηλικιωμένοι πιθανώς διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο σοβαρότερης νόσησης.

Στις πιο πολλές περιπτώσεις, τα συμπτώματα υποχωρούν μόνα τους, ενώ πιο βαριές μορφές χρήζουν νοσηλείας και υποστήριξης σε νοσοκομείο. Προς το παρόν, δεν υπάρχει ειδική θεραπεία για τη λοίμωξη όμως συστήνεται ενυδάτωση, περιορισμό και ανάπαυση. Προς το παρόν, δεν υπάρχει διαθέσιμο εμβόλιο που να προσφέρει προστασία έναντι του νέου κορωνοϊού.

Συνιστάται η πλήρης εφαρμογή των ακόλουθων προληπτικών μέτρων προφύλαξης στο σχολικό περιβάλλον για την αποφυγή ενδεχόμενης διασποράς του νέου κορωνοϊού:

- Μέλη του προσωπικού ή των μαθητών με ιστορικό ταξιδιού στην επαρχία Hubei της Κίνας (πρωτεύουσα της οποίας είναι η πόλη Wuhan) ή άλλες περιοχές με συνεχιζόμενη μετάδοση του ιού ή ιστορικό στενής επαφής με επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης από τον νέο κορωνοϊό 2019-nCoV, εντός των προηγούμενων 14 ημερών, οι οποίοι είναι ασυμπτωματικοί, συστήνεται να περιορίσουν τις επαφές τους, να απέχουν από τα μαθήματα ή την εργασία τους, μέχρις ότου παρέλθουν τουλάχιστον 14 ημέρες από την ημερομηνία επιστροφής τους στην Κύπρο και να παρακολουθούν στενά την υγεία τους.

- Μέλη του προσωπικού ή των μαθητών με ιστορικό ταξιδιού στην επαρχία Hubei της Κίνας (πρωτεύουσα της οποίας είναι η πόλη Wuhan) ή άλλες περιοχές με συνεχιζόμενη μετάδοση του ιού ή ιστορικό στενής επαφής με επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης από τον νέο κορωνοϊό 2019-nCoV, εντός των προηγούμενων 14 ημερών, οι οποίοι εμφανίζουν συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού πχ. βήχα, πυρετό, δύσπνοια, συστήνεται να παραμείνουν στο σπίτι και να επικοινωνήσουν άμεσα με τη γραμμή 1420 ή με τον προσωπικό τους ιατρό αναφέροντας το σχετικό ιστορικό.

- Γενικότερα για αποφυγή μετάδοσης των λοιμώξεων του αναπνευστικού συμπεριλαμβανομένου της λοίμωξης από τον νέο κορωνοϊό στο σχολικό χώρο συνιστάται όπως:
 - Οποιοδήποτε άτομο από το σχολικό χώρο που εμφανίζει συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού θα πρέπει να παραμείνει κατ'οίκον και να απέχει από εργασία και παρακολούθηση μαθημάτων
 - Αποφυγή στενής επαφής εφόσον αυτό είναι δυνατό, με οποιοδήποτε άτομο με συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού

- Τακτικό και σχολαστικό πλύσιμο των χεριών με υγρό σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα πριν τη λήψη τροφής και μετά την επίσκεψη στην τουαλέτα, και προσεκτικό στέγνωμα χεριών με χαρτοπετσέτες μίας χρήσης και απόρριψή τους στους κάδους απορριμμάτων
- Εναλλακτικά του πλυσίματος χεριών, μπορεί να εφαρμοστεί καλό τρίψιμο των χεριών με αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα ή χαρτομάντηλο με αλκοόλη. Το μπουκάλι με το αλκοολούχο διάλυμα να βρίσκεται κοντά στην έξοδο της αίθουσας διδασκαλίας και να χρησιμοποιείται υπό την εποπτεία του εκπαιδευτικού της τάξης
- Αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης
- Αποφυγή κοινής χρήσης των μολυβιών των μαρκαδόρων και άλλων προσωπικών αντικειμένων
- Απαγορεύεται τα παιδιά να πίνουν νερό απευθείας από τη βρύση με το στόμα
- Σε βήχα ή φτάρνισμα, κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντηλα, απόρριψη του χρησιμοποιημένου χαρτομάντηλου στους κάδους απορριμμάτων και επιμελές πλύσιμο των χεριών
- Συστηματικός και επαρκής αερισμός όλων των χώρων κυρίως στα διαλείμματα
- Συχνός καθαρισμός των επιφανειών που χρησιμοποιούνται συχνά (χερούλια, πόμολα, βρύσες) με κοινά καθαριστικά (νερό και σαπούνι, διάλυμα οικιακής χλωρίνης 10%) ή αλκοολούχο αντισηπτικό
- Οι εργασίες καθαρισμού να γίνονται με χρήση γαντιών και στολή εργασίας, και τα γάντια μετά τη χρήση τους να απορρίπτονται
- Η χρήση γαντιών μιας χρήσης δεν αντικαθιστά σε καμιά περίπτωση το πλύσιμο των χεριών

Σημειώνεται ότι οι οδηγίες ενδέχεται να τροποποιηθούν καθώς εξελίσσεται η επιδημία.

Παρακαλώ όπως γίνει κατάλληλη ενημέρωση σε όλα τα σχολεία όσον αφορά τα πιο πάνω.

Τέλος, για οποιοδήποτε διευκρινήσεις ή/και απορίες, παρακαλώ επικοινωνήστε με το 24ωρο τηλεφωνικό κέντρο στο 1420 και στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις, icot@cytanet.com.cy και director@mphs.moh.gov.cy.